

## ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO PARA HIGIENE OCUPACIONAL - APR-HO



### Objetivo

Estabelecer a sistemática para a condução da Análise Preliminar de Riscos para Higiene Ocupacional - APR-HO, que é uma metodologia para o registro da exposição a agentes ambientais, seja por antecipação (novos projetos, reformas de equipamentos, mudanças de processos) ou reconhecimento (processos em operação).

### Aplicação

A APR-HO visa a estabelecer a Caracterização Básica das Exposições, através da pesquisa sistemática das tarefas desenvolvidas por um determinado Grupo Homogêneo de Exposição - GHE, subsidiando a tomada de ações para estabelecer prioridades e periodicidade das avaliações, bem como decisões sobre controles emergenciais que mantenham as citadas exposições dentro da tolerabilidade.

A APR-HO deverá ser utilizada como ferramenta para a caracterização das exposições aos riscos, devendo integrar o Documento Base do PPRA. **A APR-HO é uma adaptação técnica da Análise Preliminar de Riscos (APR), considerando-se os itens regulamentados pela NR 9.**

### Desenvolvimento



A Análise Preliminar de Riscos para Higiene Ocupacional - APR HO, será registrada em formato padrão. O profissional da área de segurança e saúde no trabalho deve compilar informações de referências, ir a campo e conduzir entrevistas com lideranças e trabalhadores, de forma acolher as informações pertinentes à análise. Será preenchido um formato para cada Grupo Homogêneo de Exposição identificado.

A APR-HO, com as informações finais, deve ser validada com o superior hierárquico responsável pelo GHE estudado. Ela é um documento em formato padrão tabular, onde são coletadas todas as informações relevantes para a antecipação e o reconhecimento de riscos ambientais.

A APR-HO deve ser reavaliada (revalidada ou revisada) anualmente, ou quando ocorrerem mudanças no processo (equipamentos, métodos, layout, insumos, etc.), ou ainda quando indicadores ou queixas oriundas da área médica assim sugerirem. Se, durante a reavaliação periódica, for constatado que não houve alterações, a APR-HO pode ser revalidada, fazendo-se o devido registro.

## Metodologia



- A **APR-HO** se inicia através da caracterização básica ou reconhecimento da exposição ocupacional aos agentes ambientais. Esta atividade consiste na coleta, tabulação e análise de dados relacionados às instalações físicas, processo produtivo, métodos de trabalho, números de expostos, atividades/tarefas desenvolvidas, etc., que permitam estimar o tempo e tipo de contato (por inalação, cutânea, auditiva, digestiva e visual) às diferentes formas energia ou substâncias químicas ou microorganismos em suspensão no ar (agentes físicos, químicos e biológicos).

### **A elaboração da APR-HO contempla as seguintes etapas ou passos:**

- Coleta de dados sobre as instalações;
- Listagem dos agentes ambientais (riscos físicos, químicos e biológicos);
- Listagem dos trabalhadores por função, atividade e tarefas similares;
- Descrição das medidas de controle existentes;
- Atribuição da potencialidade de alteração, dano ou lesão à saúde de cada agente ambiental;
- Definição do Perfil da Exposição Ocupacional;
- Categorização do GHE/GES;
- Análise Qualitativa da Exposição Ocupacional.

Todas as etapas são acompanhadas de inúmeros formulários, planilhas e a título de exemplo, há também a **Categorização da Exposição** com base nessa sistemática, a exposição ocupacional de cada GHE/GES, que será graduada através da “**Matriz de Graduação da Exposição Ocupacional**”, a partir da multiplicação dos índices do Perfil da Exposição e dos Efeitos à Saúde.

Esta metodologia será essencial e fundamental, na elaboração do PPRA-DA, LTCAT Laudos de Insalubridade (NR-15) e PPP, assim como na defesa, com relação ao Fator Acidentário de Prevenção - FAP.

Portanto, não corram riscos com as inconsistências junto ao Sistema da Receita Federal (e-Social), e tampouco, com as inconformidades nos Sistemas de Gestão em Segurança e Saúde no Trabalho.

Para maiores informações, conhecimento e capacitação, faça este Curso específico conosco, com instrutores renomados e altamente qualificados.

**JS TÉCNICAS & SOLUÇÕES**

[www.js.srv.br](http://www.js.srv.br)

[comercial@js.srv.br](mailto:comercial@js.srv.br)

**(11) 2831-2998 ou 4326-5315**

**José Augusto da Silva Filho**

Consultor Técnico em SST

Auditor Líder em SST

Técnico de Segurança do Trabalho